

## معلومات لألوياء الأمور حول مراقبة وفحص النمو

### فوائد مراقبة وفحص مدى نمو الأطفال الصغار

#### ماذا: ما معنى مدى نمو الطفل؟

تشير عبارة مدى نمو الطفل إلى مدى نموه الذي يشمل النمو الجسدي والعاطفي-الاجتماعي والمعرفي واللغوي.

#### ما هي المعالم الرئيسية للنمو؟

تتمثل المعالم الرئيسية للنمو بالمهارات مثل أخذ الخطوة الأولى والابتسام للناس والتلويح وداعاً وترجيحاً. فالطرق التي يتعلم من خلالها طفلك ويتكلم ويلعب تقدم معلومات هامة عن نمو طفلك. ومعالم النمو الرئيسية هي الأشياء التي يستطيع معظم الأطفال القيام بها بحلول عمر معين.

#### ما هو النمو المتأخر؟

يكون النمو متأخراً عندما لا يبلغ الطفل معالم النمو الرئيسية قرابة عمر معين.

#### ما هو فحص مدى النمو؟

فحوص مدى النمو هي وسائل يتمكن من خلالها الاخصائيون من تحديد ما إن بلغ الطفل مراحل النمو الرئيسية أو إن كان بحاجة إلى دعم إضافي.

#### لماذا: لماذا يكون فحص مدى النمو هاماً؟

فحص مدى النمو هام لأنه قد يساعدك على الإحتفال عندما يبلغ طفلك مراحل نموه الرئيسية. كما أنه هام لأنه قد يساعدك على معرفة إن كان طفلك بحاجة إلى دعم إضافي. فالدمع المبكر قد يؤدي إلى نتائج أفضل بينما ينمو طفلك.

#### كيف:

إن كان لديك مخاوف أو أسئلة عن نمو طفلك وكنت معنياً بفحص مدى نموه، فبإمكانك الإتصال بطبيب طفلك، أو بدائرة الصحة في منطقتك على <https://www.tn.gov/health/health-program-areas/localdepartments.html>، أو بـ"نظام تينيسي للتدخل المبكر" [Tennessee Early Intervention System] (TEIS) في منطقتك على <https://www.tn.gov/education/early-learning/tennessee-early-intervention-system-teis.html>؛ أما بالنسبة للأطفال في سن الـ3 سنوات أو أكبر سناً، فيمكنك الإتصال بـ"خدمات الدعم في المدارس" [School-Based Support Services] الخاصة بنظام المدارس في منطقتك على <https://www.tn.gov/education/early-learning/school-based-support-centers.html>.

للحصول على مزيد من المعلومات عن مراقبة وفحص مدى نمو الأطفال، يرجى النقر على الروابط التالية:

- [Milestone Moments - Learn the Signs. Act Early](https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/parents_pdfs/milestonemomentseng508.pdf)
- [Developmental Milestones Checklist](https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/parents_pdfs/milestonemomentseng508.pdf)
- [https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/checklists/all\\_checklists.pdf](https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/checklists/all_checklists.pdf)
- [Learn More About Your Child's Development: Developmental Monitoring and Screening](https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/parents_pdfs/developmentalscreening.pdf)